



NORMATIVA ANTI COVID - 19

PER ACCEDERE AI CORSI E' NECESSARIA LA COMPILAZIONE DEL MODULO DI AUTOCERTIFICAZIONE COVID – 19
PER I MINORI E NECESSARIA LA COMPILAZIONE DI AUTOCERTIFICAZIONE AD OGNI INGRESSO IN PALESTRA
PER GLI ADULTI SARA' SUFFICIENTE UN'AUTOCERTIFICAZIONE ALLA SETTIMANA.

All'ingresso della palestra sarà effettuato il TRIAGE COVID-19:

- Arrivare in palestra con la mascherina;
- Misurazione della temperatura corporea;
- Verifica dei moduli di autocertificazione covid – 19;
- Igienizzazione mani con appositi gel posti all' ingresso e nelle aree comuni della palestra;
- Sarà possibile accedere agli spogliatoi rispettando il metro di distanza e con la numerica idonea al rapporto utente/spazi;
- Munirsi di zaino o borsoni capienti all'interno dei quali riporre tutti i vostri beni personali, anche scarpe e giubbotto.
- Se utilizzato armadietto sarà necessaria l'igienizzazione da parte del cliente;
- Munirsi di Asciugamani, Fazzoletti personali , Borraccia personale;
- Durante le lezioni verranno mantenute le distanze di sicurezza previste dai nostri protocolli Federali;
- La palestra sarà giornalmente pulita e gli attrezzi utilizzati saranno igienizzati con appositi detergenti presidio medico virucidi.
- Per accedere alla palestra si dovrà seguire un percorso obbligato, al fine di evitare contatti con il personale dipendente della Città metropolitana di Milano della sede Vivaio.
- **IMPORTANTE – Non è consentita la sosta dei genitori dei minori all'interno della palestra.**

Seguendo tutte queste piccole indicazioni ci alleneremo in sicurezza e chiediamo quindi la vostra totale collaborazione,

NE USCIREMO PIU' FORTI!

STAFF KICK AND PUNCH DOWNTOWN