



spazio neru•do



Medicina Orientale

La **Medicina Classica Cinese** ha origini molto antiche. Le tecniche praticate comprendono varie forme di **massaggio (Tui Na)**, uso di **erbe medicinali**, **esercizio**, **terapia dietetica**, **stimolazione dei punti agopuntura**, **Moxibustione**, **Coppettazione**, misurazione del polso, osservazione della lingua, pelle, occhi, osservazione dello stile di vita e del dormire.

La Medicina Cinese sostiene che un corpo è in salute quando l'energia vitale (Chi o Qi), che circola attraverso i meridiani, nutre tutti gli organi in modo dinamico ed equilibrato.

La stagnazione, la carenza o l'eccesso del Chi, causano disarmonie e malattie.

La salute è percepita come l'interazione armoniosa delle "entità" funzionali nell'organismo e del mondo esterno. La **Medicina Classica Cinese** è un valido contributo nella risposta a diverse condizioni di disagio: problematiche gastrointestinali, del micro e grande circolo, insonnia, intolleranze alimentari, intossicazioni, problematiche epatiche, obesità, depressione, ansia, sblocchi energetici, dolori muscolo-scheletrici, come supporto per la preparazione sportiva.

1. Medicina tradizionale cinese
2. Moxa e Coppettazione
3. Tuina
4. Shiatzu
5. Fitoterapia cinese
6. Qi Gong



Naturopatia

La Natura da sempre ci offre tutte le sue ricchezze per poterci curare. La Naturopatia, la Fitoterapia, la Floriterapia e la Litoterapia, considerano questo “sentiero naturale” come fonte principale a cui attingere per rispondere ai molteplici disequilibri psicofisici che contribuiscono a sviluppare lievi disagi fino a malattie gravi.

Il Fitoterapeuta ha come focus osservativo l'essere umano, l'ambiente in cui è inserito e la qualità dell'interazione tra di loro. È un valido contributo nella risposta a diverse condizioni di disagio: problematiche gastrointestinali, del micro e grande circolo, insonnia, intolleranze alimentari, intossicazioni, coadiuvante alle cure oncologiche, depressione, ansia, dolori muscolo-scheletrici, obesità.

Chi opera nel campo delle cure naturali promuove uno stile di vita sano ed equilibrato, in armonia con l'unicità di ogni persona e opera autonomamente dalle strutture sanitarie nazionali.

Tra le competenze si possono elencare le tecniche di digito-pressione plantare e alla mano, la fito e floriterapia, le manipolazioni cranio-sacrali e le tecniche corporee.

1. Cefalee
2. Dolori articolari, lombari, cervicali
3. Obesità
4. Intolleranze alimentari, allergie, coliti
5. Coadiuvante dei protocolli oncologici
6. Kinesiologia



Ayurveda

Ogni “sistema” esso sia: l’Uomo, la Natura o la Terra, è percepito in costante dialogo e in silenzioso interscambio con altri “sistemi”. Su queste premesse sono state fondate le arti curative indiane, il cui fine è l’armonizzazione delle caratteristiche peculiari dell’individuo con l’ambiente in cui vive. L’Ayurveda prende in esame tutti i livelli dell’essere umano alla luce dei Tridosha, cioè dei tre elementi da cui tutti i fenomeni si originano, vivono e muoiono: Kapha, Pita e Vata. Nel nostro corpo si possono trovare in posizione di armonia o disequilibrio. Dal loro stato dipende, quindi, la nostra buona salute o la malattia. Il medico ayurvedico, consapevole che ogni persona è caratterizzata da una sua personale combinazione dei dosha, ne osserverà i punti di forza e di debolezza, sia per quanto riguarda l’aspetto fisico che la parte emozionale.

Alimentazione, massaggi, pratiche giornaliere e rimedi naturali sono gli strumenti utilizzati nella Medicina ayurvedica per promuovere uno stato di salute ottimale. È un valido contributo nella risposta a diverse condizioni di disagio: problematiche gastrointestinali, del micro e grande circolo, insonnia, intolleranze alimentari, intossicazioni, coadiuvante alle cure oncologiche, depressione, ansia, dolori muscolo-scheletrici, obesità e problematiche della pelle.

1. Massaggio ayurvedico
2. Trattamenti per l’infertilità e mestruali
3. Trattamenti della pelle
4. Stasi venosa, steatosi



Psicologia

Veniamo al mondo con una nostra intima struttura, silente e non ancora esplicitata, questo “tessuto” che ci costituisce è la parte di noi che ci distingue, non il colore degli occhi o della pelle, ma questa rete di potenzialità, caratteristiche e predisposizioni uniche, che faranno di ognuno di noi un’opera irripetibile. Questo tessuto è la tela sulla quale prenderà forma il nostro inconscio, il nostro Io e dalla quale scaturisce la coscienza come dato strutturale dell’esistenza. Le mie esperienze precoci con la morte, la depressione, la povertà e la violenza, oltre a fornirmi un profondo bagaglio di conoscenza, sono state decisive per le mie scelte. Mi sono specializzata nel trattamento di forme depressive, stati d’ansia, attacchi di panico, elaborazione della perdita e del lutto e counselling oncologico. Inoltre, da più di 25 anni, lo studio delle filosofie orientali mi ha fornito una chiave di lettura e di approccio al disagio umano a più largo spettro.

1. D.C.P.A.
2. Trattamento del lutto e della perdita
3. Depressione
4. Traumi
5. Sessualità e parafilie
6. Fobie, ansie
7. Traumi psichici
8. Aromaterapia





spazio neru•do

Spazio Nerudo
Via Giuseppe Pecchio, 18
20131 Milano
Tel 333.7642474
www.nerudo.eu